

Data	17.07.2024	18.07.2024	19.07.2024	20.07.2024	21.07.2024	22.07.2024	23.07.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2246	Kcal:2470	Kcal:2211	Kcal:2410	Kcal:2260	Kcal:2381	Kcal:2554
	Białko:104	B:116	B:119	B:101	B:103	B:117	B:105
	Tłuszcze:76	T:65	T:63	T:95	T:73	T:75	Tł:90
	Błonnik:28	Bł:40	Bł:29	Bł:101	Bł:103	Bł:24	Bł:29
	Węglowodany:293	W:369	W:299	W:294	W:303	W:316	W:345
	Cukry:56	Cukry :72	Cukry :73	Cukry :56	Cukry :67	Cukry :55	Cukry:70
Dieta cukrzycowa	Kcal:2451	Kcal:2491	Kcal:2300	Kcal:2642	Kcal:2408	Kcal:2319	Kcal:2610
	Białko:122	B:127	B:133	B:127	B:114	B:131	B:131
	Tłuszcze:92	T:77	T:68	T:108	T:86	T:79	Tł:92
	Błonnik:35	Bł:39	Bł:133	Bł:37	Bł:32	Bł:31	Bł:37
	Węglowodany:292	W:334	W:297	W:300	W:302	W:282	W:326
	Cukry:34	Cukry :40	Cukry :51	Cukry :31	Cukry :41	Cukry :32	Cukry:38
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2317	Kcal:2408	Kcal:2249	Kcal:2448	Kcal:2267	Kcal:2357	Kcal:2504
	Białko:101	B:106	B:117	B:100	B:99	B:114	B:28
	Tłuszcze:81	T:69	T:65	T:97	T:75	T:76	Tł:85
	Błonnik:28	Bł:29	Bł:28	Bł:28	Bł:24	Bł:22	Bł:28
	Węglowodany:300	W:353	W:306	W:301	W:304	W:311	W:345
	Cukry:61	Cukry :70	Cukry :75	Cukry :58	Cukry :69	Cukry :54	Cukry:74

Opracowała Mgdalena Kędziorek